

# 夜間・休日の急な発熱や体調不良でお困りの患者様・ご家族の皆様へ

~お子様の「安全・安心」と、地域の救急医療を守るための

## 新しい取り組みについて~

夜間や休日に、お子様が急に熱を出したり体調を崩されたりすると、とても心配なことだと思います。「すぐに病院へ行くべきか?」「朝まで待っても大丈夫か?」と不安な夜を過ごされる方も多いのではないでしょうか。

しかし、夜間や休日に当院救急室を受診された際には長時間お待ちいただく場合が多いことかと思います。これは当院が小児及び成人の救命救急センターとして、沖縄本島南部や離島を含む地域の「最後の砦」として、1分1秒を争う重症の患者様の救命を最優先に診療を行っているからです。

したがって、緊急性が低いと判断された軽症の患者様につきましては、お待たせした末に応急的な対応に限らせていただくこととしています。

そこで、皆様により適切な医療をスムーズに提供し、不安な夜を「安全・安心」に過ごしていただくため、当院では自宅からスマートフォンやタブレットを使用して受診できる「オンライン診療（キッズドクター）」との連携運用を令和8年2月9日より開始いたします。

### ■なぜ「オンライン診療」なのか？（3つのメリット）

病院へ行かずに、ご自宅で医師の診察を受ける新しい受診スタイルには、大きなメリットがあります。

1. **待ち時間の短縮**：病院の待合室で何時間も待つ必要はありません。ご自宅でリラックスして診察を待つことができます。
2. **感染リスクゼロ**：待合室でインフルエンザやCOVID-19など、他の感染症をもらってしまうリスクを避けることができます。
3. **医師による安心の判断**：ビデオ通話で医師が診察し、お薬の処方や、対面受診の必要性を判断します。もし「対面診療や検査が必要」と判断された場合は紹介状が発行され、当院等の救急外来をスムーズに受診できます。

### ■診療の仕組みとご利用方法

- **対象**：主に中学生までのお子様（成人の方も利用可能です）
- **時間**：平日夜間・休日（受付終了24:00まで）
- **担当医師**：「キッズドクター提携医療機関」の医師が診察を行います

（注：診療は当院の医師が行うものではありません。これにより、当院の医師は重症患者様の救命に集中できる体制を整えています。）

- **費用**：健康保険・こども医療費助成制度が利用可能です（※お住まいの地域により償還払い等の手続きが異なります）。

### ■迷った時の「賢い選択」をお願いします

限られた医療資源を本当に必要な方に届けるため、受診の目安として以下の使い分けにご協力をお願いいたします。

- **迷ったら…** 「#8000（小児救急電話相談）」や「小児救急ハンドブック」を確認。
- **軽症・夜間の不安…** 「オンライン診療（キッズドクター）」を活用。
- **緊急・重症…** 「救急外来」または「救急車（#119）」へ。

皆様のご理解とご協力を願い申し上げます。

令和8年2月5日 沖縄県立南部医療センター・こども医療センター院長